

# chi siamo

Il centro Psiche è un ambulatorio a vocazione sociale che realizza un modello di offerta specialistica nel campo della psicologia, psicoterapia e neuropsicologia con un'attenzione particolare al crescente numero di persone e famiglie che sperimentano condizioni di fragilità socio-economica.

La nostra équipe è composta da professionisti altamente specializzati, che hanno maturato una specifica esperienza nelle diverse aree di intervento del Centro, e che condividono la medesima formazione teorica ad orientamento cognitivo-costruttivista (Centro Terapia Cognitiva – Affiliato Sitcc).



## **Dott.ssa Patrizia De Lio**

Psicologa-psicoterapeuta

*"Il mio ambito di competenza e intervento riguarda prevalentemente la psicopatologia dell'età adulta. Mi occupo inoltre di sostegno alle competenze genitoriali e di relazione mamma-bambino nella fascia 0-3 (Intervener VIPP-SD). Sono esperta dei disturbi affettivi della parentalità materni e paterni (Depression Post-partum, disturbi d'ansia, disturbi emotivi) e seguo le mamme e i papà durante la gravidanza e nel puerperio."*

cell. 320 440 9938



## **Dott.ssa Ilaria Fontana**

Psicologa-  
specializzazione Centro Terapia Cognitiva, Como

*"Il mio ambito di intervento riguarda prevalentemente la psicopatologia degli adolescenti, inoltre mi occupo di sostegno psicologico all'età adulta, alle competenze genitoriali e di relazione mamma-bambino nella fascia 0-3 (VIPP-SD Intervener). Sono esperta nella conduzione di gruppi di adolescenti e adulti e in tecniche di rilassamento."*

cell. 348 693 9438



## **Dott.ssa Valentina Greco**

Psicologa-  
specializzazione Centro Terapia Cognitiva, Como

*"Il mio ambito di intervento riguarda prevalentemente la psicopatologia dell'età evolutiva, mi occupo di sostegno psicologico per bambini, di parent training e sostegno alla genitorialità. Sono esperta nella valutazione, certificazione e intervento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) ed effettuo interventi nelle scuole, in modo da favorire il benessere dei bambini in ogni contesto di vita."*

cell. 334 297 5554



## **Dott.ssa Letizia Spada**

Psicologa-psicoterapeuta, Neuropsicologa

*"Il mio ambito di intervento riguarda prevalentemente la psicoterapia nell'età adulta e la psicoterapia di coppia. Sono inoltre esperta di neuropsicologia clinica con competenze nel contesto della riabilitazione cognitiva."*

cell. 338 351 5296

*Di tutto restano tre cose:  
la certezza che stiamo sempre iniziando,  
la certezza che abbiamo bisogno di continuare,  
la certezza che saremo interrotti prima di finire.  
Pertanto dobbiamo fare:  
dell'interruzione un nuovo cammino,  
della caduta un passo di danza,  
della paura, una scala,  
del sogno, un ponte,  
del bisogno, un incontro.*

*Fernando Pessoa*



**Centro Psiche**  
SERVIZI DI PSICOLOGIA LOW COST

## CENTRO PSICHE

[www.centropsiche.com](http://www.centropsiche.com)

[info@centropsiche.com](mailto:info@centropsiche.com)

Via Angelo Calvi, 35  
29015 Castel San Giovanni (PC)

Ambulatorio specialistico di psicologia,  
psicoterapia e neuropsicologia  
accessibile a tutti

## SOCIAL NETWORKS



Centro Psiche



Centro Psiche

# i nostri servizi

La nostra proposta, unica sul territorio piacentino, è quella di fornire servizi di psicologia, psicoterapia e neuropsicologia a tariffe calmierate e quindi accessibili.

La nostra idea di terapia si realizza con **interventi centrati sulla relazione terapeuta-paziente e con una presa in carico globale della persona che viene accolta nella sua complessità e unicità.**

L'approccio integrato al paziente prevede periodici momenti di **incontro e discussione in équipe** e con gli inviati territoriali, di **supervisione, di aggiornamento e di approfondimento costanti.**

## *Il Centro Psiche è:*

Un nuovo modello di sanità che offre **servizi di qualità a costi accessibili.**

## *La qualità dei servizi è:*

- accesso facile e veloce alle cure, con brevi tempi di attesa
- tempo di visita adeguato all'ascolto
- centralità del rapporto tra specialista e paziente fondato sulla fiducia
- attenzione alla persona e alla relazione professionista-paziente

Intendiamo la psicoterapia come un cammino fatto insieme nel qui ed ora, in cui poter **esplorare emozioni e pensieri (cognizioni), prenderne consapevolezza** ed

avere l'**opportunità di essere pienamente sé stessi**, alleggeriti dal peso del proprio disagio, scegliendo se e come mettere in atto il proprio cambiamento.

